



ROTARY CLUB FRIBOURG-SARINE, REUNION DU 22 AVRIL 2015

En ce mercredi 22 avril 2015, notre Président élu, Benoît Stempfel, nous fait l'honneur de nous accueillir au dojo du centre sportif du Platy pour une présentation d'un art relativement méconnu en Suisse, l'Aïkido.

Vers 18h30, notre Président élu prend la parole et souhaite tout d'abord la bienvenue à la trentaine de personnes réunies sur le tatami. Benoît nous fait ensuite la présentation des membres du club qui se sont gentiment mis à disposition pour nous faire quelques démonstrations. S'ensuit une brève introduction de ce qu'est l'Aïkido, des habits que les aikidokas portent ainsi que sur le Fondateur (Grand Maître) de l'Aïkido, Morihei Ueshiba. Suite à cette brève introduction commence la première démonstration. C'est à ce moment-là que nous nous rendons compte de la souplesse et l'agilité que requiert cet art. De plus, nous nous étonnons du fait qu'il ne s'agit pas d'un sport de combat tel que le karaté ou encore le judo. Le but de l'Aïkido est en fait de se défendre en tentant d'esquiver les attaques de l'adversaire afin de le maîtriser. C'est vraiment un sport non violent.

A la fin de la première démonstration, le maître du dojo de Villars-sur-Glâne prend à son tour la parole et nous parle de l'introduction de l'Aïkido en Suisse en 1966 ainsi que du club de Villars-sur-Glâne fondé en 2004. A la fin de cette brève intervention, commence une nouvelle démonstration puis le Président du club, Matteo âgé de 78 ans, nous raconte son expérience de l'Aïkido. La suite de la présentation est composée de petites démonstrations et d'explications fournies par notre hôte Benoît ou le Maître du Dojo.

La présentation se termine aux environs de 19h30 par quelques questions venant des personnes présentes et plus spécialement de nos chers médecins rotariens qui s'empressent de demander si les blessures sont fréquentes dans ce sport ce qui n'est apparemment pas le cas.

Benoît met ensuite fin à la présentation et nous invite à un apéro offert par le club à la buvette du FC Villars-sur-Glâne.

Avant de nous diriger vers la buvette notre Président, Joseph Eigenmann, impressionné par la présentation, remercie Benoît pour son invitation et tous les membres du club pour le spectacle offert.

Lors de l'apéro, une quête organisée par Benoît en faveur de la Fondation Sucre-Salé nous permet de récolter 640CHF.

La rencontre se termine vers les 21h après que Benoît nous ait rappelés les prochains événements à savoir un lunch amical le 29 avril et la conférence de M. Alain Berset la semaine suivante.

DW

P.S. Les bulletins sont également accessibles à travers le lien

http://fribourg-sarine.rotary1990.ch/club/activities/agenda_archive.php

