

## Présences :

34

## Anniversaire de mars

Paul Pugin le 6  
Jacques Spérisen le 12  
Charles Zumwald le 14  
Marc Rossier le 16  
Stéfan Schibler le 18  
Jean-Daniel Genoud le 25  
Pascal Hirt le 29  
Bertrand Deschenaux le 31

## Apéritif

PA Seitert

## Visiteurs :

Mme Suzann Wyssbrod  
RC Bern Rosengarten

## Invité(e)s :

Prof. Philippe Otten, HFR

## Présences extérieures :

--

## L'agenda :

### Mars

Le 9 à 18h30 – Domino  
Apéritif

Le 16 à 12h00 – Punkt/Grenette  
*La bourgeoisie de Fribourg, hier et aujourd'hui*  
Charles de Reyff

Le 23 à 12h00 – Punkt/Grenette  
*Lunch amical*

Le 30 à 19h00 – Punkt/Grenette  
*Le désert égyptien*  
Ernest et Liliane Sallin

### AVEC DAMES

## DATES IMPORTANTES

1-3 avril – Sortie à ski  
Montana

14 avril – Lunch inter Rotary  
Restaurant Le Pérolles 12h00

Le président Michel Aymon a le très grand plaisir de saluer tous les membres présents. Il excuse nos amis Remi Brodard et Werner Ruegg ainsi que les autres membres retenus par la maladie.

Yvan Berset annonce la mise sur pied d'un Jogathlon le 16 septembre, organisé par les clubs Rotary de la région pour soutenir les familles d'enfant atteint d'un cancer. Un membre du club est invité à rejoindre le groupe de travail **sponsor** dirigé par Herbert Jungo.

Pascal Mayer la tenue de UNIPHONIES FRIBOURG 2011, concerts et conférences organisées par le chœur de chambre de l'Université de Fribourg les 13 mars – 20 mars – 27 mars et 10 avril.

Pour mémoire. Rappel des courriers distribués la semaine dernière concernant la remise de candidature pour le prix Elsner, et celui concernant la venue des Brésiliens les 20 et 21 juillet.

Willy Hold présente notre conférencier du jour J'ai grand plaisir à donner une bienvenue très cordiale à notre conférencier de ce jour, chirurgie rachidienne, sa spécialité médicale. Né à Genève en 1961, Philippe Otten a passé sa maturité à Pully avant d'entamer ses études de médecine dans la ville du bout du lac. C'est également là qu'il a commencé sa formation de neurochirurgien avant de compléter cette spécialité lors de plusieurs séjours à l'étranger : une année à Paris en Neurologie, une autre année à Southampton comme Senior registrar puis un an et demi à Melbourne en Australie, en tant que « consultant » ce qui est l'équivalent de médecin adjoint.

Rentré en Suisse, il prend en charge la Neurochirurgie à ce qui s'appelait à l'époque Hôpital Cantonal de Fribourg ; il en est d'ailleurs toujours le responsable ad intérim.

Depuis 2003 il officie dans son propre cabinet, tout en étant agréé à la Clinique Générale, à l'Hôpital Daler et à la Clinique Cecil. Cependant, ses activités principales se répartissent à environ à environ mi-temps entre son cabinet et le HFR, surtout dans le domaine de la chirurgie rachidienne. S'ajoutent à ces activités des participations à des Congrès internationaux, des conférences ou d'occasionnelles publications scientifiques, toutes consacrées au même sujet.

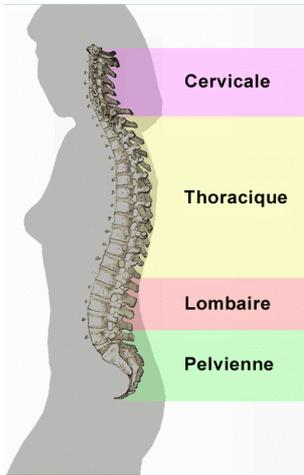
Sur le plan personnel, le Dr. Otten est marié et le fier papa de deux jumeaux, garçon et fille. Dans ses heures de loisir, il aime beaucoup lire et écouter de la musique.

## AGENDA DU DISTRICT

**International Rotary Ski Meeting, Engelberg 12-19 mars**  
**Concert mine-ex Requiem de Verdi** DG Bruno Glaus Zürich 15 avril 2011  
**Leadership** DG Charles Zaugg Langnau/Emmental 15 avril 2011  
**Leadership Seminar** DGE Peter Pfister Langnau/Emmental 15 avril 2011  
**PETS** DGE Peter Pfister Langnau/Emmental 15 avril 2011  
**Assemblée de district** DG Charles Zaugg DGE Peter Pfister Langnau/Emmental 16 avril 2011  
**Tournoi du Petit Lac** Oscar Kneubühler GC Bonmont 29 avril 2011

## Progrès récents dans la chirurgie de la colonne.

Dans le canton de Fribourg, 2 sites traitent les problèmes de dos : l'HFR et la Clinique Générale. En 2010, environ 700 opérations ont eu lieu dans le canton dont environ 1/3 pour des hernies discales



Chez l'Homme, la colonne supporte la tête et transmet le poids du corps jusqu'aux articulations de la hanche.

Elle est composée de 24 vertèbres (ou de 33 si on compte les vertèbres sacro-coccygiennes soudées) : sept vertèbres cervicales, douze thoraciques et cinq lombaires (plus cinq sacrées et quatre coccygiennes).

Les vertèbres sont séparées par un disque faisant office d'amortisseur. Si ce disque se rompt, il vient comprimer le nerf et c'est l'hernie discale.

D'où provient la douleur ? Elle peut provenir d'un disque, d'un ligament ou être de nature articulaire. Elle est souvent multifactorielle !

Traçant un bref historique, le Prof Otten remonte vers 1814 date à laquelle les premières interventions sont décrites. Les progrès dans cette chirurgie sont relativement lents mais constants. L'apparition de microscopes, de scanner, de résonance magnétique, de robots ont grandement contribué au progrès de la chirurgie rachidienne.

Dans le traitement des maladies de dos, il faut également considérer l'approche non chirurgicale (car celle-ci reste relativement cher et ne donne pas de garantie de succès à 100%). Fribourg est pionnier dans ce domaine en privilégiant l'approche multidisciplinaire (Chirurgie – Chiropraticien et traitement de la douleur Antalgie).



Pour traiter les maladies dorsales, nombre de techniques ont été exposées en particulier

- la fixation de vertèbres (Spondylolisthesis)
- la prothèse de disque (cervical et lombaire)
- le remplacement partiel de vertèbre (Arthroplastie)
- La Kyphoplastie (insertion de ballonnet pour soulager la compression)

Le Futur : Comprendre les échecs – travailler sur des réparations biologiques et utiliser des matériaux innovants (basés sur des nano éléments ?)

Pour répondre à une question précise, les matériaux utilisés sont principalement le titane, le polyéthylène (PE) et la Diamolite (Substance aussi dure que le diamant).

Enfin, il est essentiel de conserver sa mobilité en faisant du sport. La prévention coûte certainement moins cher que la prise en charge de maladies dorsales.