



As'trame Fribourg offre un accompagnement spécialisé aux enfants et adolescents qui vivent une maladie grave, un deuil, ou un divorce dans leur famille. Le principe est simple : ne pas stigmatiser ni médicaliser ces événements qui font partie de la vie, mais offrir un cadre adéquat pour les vivre.

Ces différentes situations de vie ont en commun le fait qu'elles provoquent un bouleversement des liens que l'enfant a avec ses parents, avec lui-même et avec son environnement. Lorsque l'équilibre est chamboulé, des troubles peuvent apparaître, tels que dépression, agressivité, difficultés scolaires, troubles du sommeil, troubles alimentaires, etc. Ce sont des réactions normales qui, dans un premier temps, reflètent le choc vécu. Elles devraient être prises pour ce qu'elles sont, c'est-à-dire des signes de mal-être.

Notre intervention précoce et préventive, appelée Parcours de Reliance permet de faire évoluer la situation vers une disparition progressive des troubles, en aidant l'enfant à accéder à ses ressources pour aborder de manière positive le chemin vers cette nouvelle réalité. Cela permet d'éviter la cristallisation des symptômes qui demanderaient des traitements beaucoup plus lourds et coûteux.

Pour en savoir plus sur l'association : www.astrame.ch

Les membres du Lions Club Fribourg Nuithonie vous encouragent à soutenir cette association en participant à la soirée du **30 avril 2016** ou en faisant un don sur le compte du club (BCF CH 26 0076 82 50 11 52 3360 9), mention «As'trame Fribourg».

INVITATION

samedi 30 avril 2016 à 18h30

*Souper de soutien
en faveur de l'association
"As'trame Fribourg"*



Lions Club Fribourg Nuithonie

INVITATION

samedi 30 avril 2016 à 18h30

à la salle paroissiale de Givisiez
à côté de l'église, Ch. Saint-Laurent 3

*Souper de soutien
en faveur de l'association
"As'trame Fribourg"
Avec la participation de "The Broadway Trio"*

Apéritif de bienvenue
offert par le club

Soupe de chalet
Assiette de fromages

Buffet de desserts
préparés par les membres

Prix Fr. 75.- par personne

(à payer sur place ou par virement sur le compte
BCF CH 26 0076 82 50 11 52 3360 9)

Boissons non comprises

Tenue décontractée ou
en accord avec le thème de la Soirée

Inscriptions jusqu'au 15 avril 2016

par mail (fribourg-nuithonie@lionsclub.ch)
ou au moyen du bulletin d'inscription ci-joint

Mesdames, Messieurs,
Chers Amies et Amis,

C'est avec un grand plaisir que les membres du Lions Club Fribourg Nuithonie vous invitent à prendre part à leur traditionnelle soirée de bienfaisance qui aura lieu le

Samedi 30 avril 2016
à la salle paroissiale de Givisiez

Cette année, nous avons choisi de soutenir l'association As'trame Fribourg, qui offre un accompagnement spécialisé aux enfants et adolescent-e-s qui vivent une maladie grave, un deuil ou un divorce dans leur famille. Son action a séduit les membres du Lions Club Fribourg Nuithonie, qui ont accepté de lui venir en aide et d'y consacrer le bénéfice de leur soirée. Aidez-nous à soutenir As'trame Fribourg. Parlez-en à vos amis et connaissances et encouragez-les à vous accompagner. Notre soirée sera décontractée et amicale.

Pour des questions d'organisation, merci de bien vouloir annoncer votre participation **jusqu'au 15 avril 2016**, au moyen du bulletin ci-joint, ou par e-mail à : fribourg-nuithonie@lionsclub.ch

Nous nous réjouissons de vous rencontrer le 30 avril prochain et nous vous envoyons nos cordiales salutations.



Lions Club Fribourg Nuithonie

Claudia Cotting
Présidente 2015-2016

"The Broadway Trio"

Sandra Rose et Michel Mulhauser se rencontrent grâce au chant et à leur professeur commun, Rachel Bersier. Avec la pianiste Véronique Piller, ils montent un programme d'airs et duos extraits de musicals de Broadway qui leur vaut un beau succès. Le 30 avril, ils auront le plaisir de se faire accompagner par un virtuose de l'accordéon, Grayson Masefield. Place à la poussière d'étoiles!